قواعد مهارات إدارة متعة السعادة الزوجية

عبد القادر محمد عجال

www.miftahalkhayr.com

هذه قواعد منيعة لمهارات بديعة ما يكون عونا وإرشادا للأزواج والزوجات بسواء، ونحن بهذا الوقت أحوج لها من أي وقت سالف؛ لكثرة الجهل والفتن والعوج وهي قواعد عشرة جامعة لشتات المهارات النبيلة؛ تحقيقاً للمتعة الزوجية الجليلة وبناء وتشيّدا لحياة زوجية عذبة

فــهرس

الموضوع	الصفحة
أهداف ومحاور الدورة	٢
المقدمة	٣
قواعد مهارات إدارة متعة السعادة الزوجية	٤
١- إحسانك لمن ؟	٤
٢- التقديس والتعظيم	٦
٣- حياتك نبع أفكارك	٧
٤- وضوح الأهداف	٨
٥- المعرفة الأسرية	٩
٦- مداومة حسن التطبيق	١٠
٧- نماء المهارات بناء الحضارات	١١
٨- توقع اللا متوقع سر السلامة	١٢
٩- بحسن البيان تأسر الإنسان	١٣
١٠- المبادرة لاستثمار قليل الأمور قبل كثيرها	١٤
تقييم مستوى قواعد مهارات السعادة الزوجية	١٥

أهداف الدورة

- ❑ تزود من المهارات النافعة في جميع مجالات الحياة اليومية
- ❑ تأصيل لسبل إدارة المهارات ومهارات إدارة السعادة
- ❑ السعي في مساهمة تقريب مهارات لنيل السعادة الزوجية
- ❑ نشر الثقافة الواعية لقيمة المهارات الممتعة لسعادة الزوجية
- ❑ تأصيل لطرق الجميلة لمهارات الحياة الزوجية
- ❑ تزويد الأزواج المهارات المجانبة عن الخلاف والشقاق
- ❑ تقليل نسبة الخلاف والطلاق والانفكاك الأسري
- ❑ إكساب الزوجين المهارات النافعة في المعاملة
- ❑ إرشاد الوالدين في تعليم الأولاد المقبلين على الزواج المهارات لمستقبلهم
- ❑ إعانة المرشدين الأسريين من خلال معرفة مهارات السعادة الزوجية

المحاور

- ✓ تعريف بالمهارات وبيان أهميتها
- ✓ (١٠) قواعد لإدارة مهارات متعة السعادة الزوجية

المستهدفون

- لكل زوجين يرغبان العيش في سعادة واستقرار
- للأزواج الجدد
- للمقبلين الراغبين في الزواج
- لكل زوجين كانت لهما تجربة سابقة ختمت بالطلاق
- للمرشدين والمصلحين في المحاكم والمراكز الخاصة أو غير ذلك
- للآباء والأمهات الراغبين في تثقيف أولادهم البالغين سن الزواج

المقدمـة

الحمد لله جعل المودة والرحمة بين الزوجين أعذب المهارات، والصلاة والسلام على نبينا ذو الأخلاق المبهرات مع أزواجه المرضيّات، وآله وصحبه ذوي الأعمال بحذق واتقان مع الخالق والبريات، وبعد

فإن الزواج أفضل الاستثمارات؛ لتذّوُق متعة الدارين وحلاوة العيشتين، ومن كان زواجه قطوف دانية بالسعادة، حريٌ بسعادته في حياته الباقية .

ومن أَجَلِّ الأسباب للسعادة الزوجية؛ المهارات النافعة، والبهارات الماتعة، التي يتحلى بها كل من الشريكين مما يجعل الحياة الزوجية غاية المتعة، وتمام اللذة، إما معاً، أو كل فرد لنفسه، من خلال أفكاره الإيجابية وتصوراته الجميلة، وأهدافه النبيلة، وغاياته العبيلة التي يحملها المرء والتي تنعكس به شخصياً، وعلى قدر المهارات وسبل تسويقها وطرق تنويعها بقدر السعادة .

وكلما كانت المهارات خفيفة التكلفة، لطيفة المناولة، كانت للنفس أنفع، وللروح مرتع، وللوداد أجلب وللمحبة أكسب، وخذ من مَعين النبع النبويّ ﷺ مهارات، لا تحتاج لبذل مال ولا تكلف حال، يستوي فيها النبلاء والفقراء بحد سواء؛ بل يكن الفقير الباذل لها ملك الحب والروح، وبدونها يكن الغني لا يساوي جناح بعوضة في حياته الزوجية؛ ولو بذل كل ماله، **[من ذلك لمسة حانية وهمسة حالية وغمزة رضية وَلَهْدَة مُربِيَّة وتلقيم الطُعْمة وتوحيد الشربة ومُساندة الخدمة وشِرْكة السبْقة وتوديع بالقبلة واستقبال بالبسمة وحفاوة اللقية ومزحة في الغُسْلة وقيلولة في الحِجْر واسناد إلي الصدر وتحسس في المرض وتدليع الصفة وترخيم المناداة واستمتاع بالسمر وامتاع بالسهر ونثر الحب في الملأ وتفقد المحبوبات وعناية الخلوات ورعاية الذريات وفهم النفسيات والكثير الكثير من حسان فعاله صلى الله عليه وسلم الوفيرة، وخاتمة المسك منها وحاتمية السبك أولها المديح العطر والثناء الممطر ومن لانت كلمته وجبت محبته]**.

فأخذت خطوط رأس القلم أعزف في سطور الورق، قواعد منيعة ومهارات بديعة، ما يكون عونا وإرشادا للأزواج والزوجات بسواء، ونحن بهذا الوقت أحوج لها من أي وقت سالف؛ لكثرة الجهل والفتن والعوج، وهي قواعد عشرة جامعة لشتات المهارات النبيلة؛ تحقيقاً للمتعة الزوجية الجليلة وبناء وتشيّداً لحياة زوجية عذبة، ومعها أكثر عشر مهارات إيجابية وتأثيراً لدوام الاستقرار في الحياة الزوجية، مقتبسة وملتمسة من مَعين بيت النبوة؛ أفضل زوج على الدنيا نبينا محمد ﷺ؛ فقد أُعطي جَوَامِع الفِعال الحسنة مما جَلَّ نفعه على القلوب، وقَلّ كَلَفه على الجيوب، يستوي فيه كافة الناس الغني منهم والفقير والصغير والكبير، ويحتاج إليه كل الزوجين بل الخلق جميعاً.

فهديه خير الهدي، وسنته كثيرة الفوائد، عظيمة العوائد، جعلنا الله ممن يقتفون بأثره، ويهتدون بسنته وهاك تحفة جانية وَسَمْتُها بـ" قواعد إدارة متعة السعادة الزوجية " فإن أصبت فمن الله وحده، ولا حول ولا قوة إلا بالله وإن أخطأت؛ فاستغفر الله وأتوب إليه.

قواعد مهارات متعة الحياة الزوجية

❑ القاعدة الأولى: .....

خلق الله الإنسان في أحسن تقويم، وبعث له عبده ﷺ بأحسن الحديث المستقيم، وجعل شرعه أحسن ما أنزل ليُتَبع، وجعل أحسن وأعلى مراتب دينه الإحسان مشاهدةً أو مراقبةً ليُنتفع، وأمر الناس بالعدل والإحسان؛ فهما قِوام الدنيا بالميزان، فقال: ﴿ إِنَّ ٱللَّهَ يَأۡمُرُ بِٱلۡعَدۡلِ وَٱلۡإِحۡسَٰنِ ﴿٩٠﴾ ﴾ النحل، فالإحسان زكاة الإنسان وبيان معدنه، ومدى قربه من المحسن ﷻ، وتعبدنا الله بالأحسن قولا ﴿ وَقُل لِّعِبَادِي يَقُولُواْ ٱلَّتِي هِيَ أَحۡسَنُۚ إِنَّ ٱلشَّيۡطَٰنَ يَنزَغُ بَيۡنَهُمۡۚ إِنَّ ٱلشَّيۡطَٰنَ كَانَ لِلۡإِنسَٰنِ عَدُوّٗا مُّبِينٗا ﴿٥٣﴾ ﴾ الإسراء، وتعبدنا بالأحسن اتباعاً ﴿ ٱلَّذِينَ يَسۡتَمِعُونَ ٱلۡقَوۡلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحۡسَنَهُۥٓۚ أُوْلَٰٓئِكَ ٱلَّذِينَ هَدَىٰهُمُ ٱللَّهُۖ وَأُوْلَٰٓئِكَ هُمۡ أُوْلُواْ ٱلۡأَلۡبَٰبِ ﴿١٨﴾ ﴾ الزمر، وتعبدنا بالأحسن دفعاً ﴿ وَلَا تَسۡتَوِي ٱلۡحَسَنَةُ وَلَا ٱلسَّيِّئَةُۚ ٱدۡفَعۡ بِٱلَّتِي هِيَ أَحۡسَنُ فَإِذَا ٱلَّذِي بَيۡنَكَ وَبَيۡنَهُۥ عَدَٰوَةٞ كَأَنَّهُۥ وَلِيٌّ حَمِيمٞ ﴿٣٤﴾ ﴾ فصلت، وعلى قدر إحسان العبد لحق الله وحق عباد الله؛ يكن جزائه الحسنى وزيادة ﴿ لِّلَّذِينَ أَحۡسَنُواْ ٱلۡحُسۡنَىٰ وَزِيَادَةٞۖ وَلَا يَرۡهَقُ وُجُوهَهُمۡ قَتَرٞ وَلَا ذِلَّةٌۚ أُوْلَٰٓئِكَ أَصۡحَٰبُ ٱلۡجَنَّةِۖ هُمۡ فِيهَا خَٰلِدُونَ ﴿٢٦﴾ ﴾ يونس

وإن مما يعين المرء التحلي بالإحسان ديمومةً، والثبات عليه بلا كللٍ ولا مللٍ، التأمل لعظم ثمرات الإحسان، وجلالة جزاء المحسنين في الدارين، وخذ مثالا على نبي الإحسان يوسف ﷺ فهو أكثر من وصف بالإحسان في جميع مراحل حياته، مع عظيم متقلبات أيامه ولياله وتأمل جميل أثر إحسانه وتَدَّبر جليل عواقب محاسنه، ولنا به قدوة حسنة وأسوة محسنة

- في شبابه ﴿ وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُۥٓ ءَاتَيۡنَٰهُ حُكۡمٗا وَعِلۡمٗاۚ وَكَذَٰلِكَ نَجۡزِي ٱلۡمُحۡسِنِينَ ﴿٢٢﴾ ﴾
- في الفتنة ﴿ وَرَٰوَدَتۡهُ ٱلَّتِي هُوَ فِي بَيۡتِهَا عَن نَّفۡسِهِۦ وَغَلَّقَتِ ٱلۡأَبۡوَٰبَ وَقَالَتۡ هَيۡتَ لَكَۚ قَالَ مَعَاذَ ٱللَّهِۖ إِنَّهُۥ رَبِّيٓ أَحۡسَنَ مَثۡوَايَۖ إِنَّهُۥ لَا يُفۡلِحُ ٱلظَّٰلِمُونَ ﴿٢٣﴾ ﴾

-

- في السجن ﴿ وَدَخَلَ مَعَهُ ٱلسِّجْنَ فَتَيَانِ ۖ قَالَ أَحَدُهُمَآ إِنِّيٓ أَرَىٰنِيٓ أَعْصِرُ خَمْرًا ۖ وَقَالَ ٱلْءَاخَرُ إِنِّيٓ أَرَىٰنِيٓ أَحْمِلُ فَوْقَ رَأْسِى خُبْزًا تَأْكُلُ ٱلطَّيْرُ مِنْهُ ۖ نَبِّئْنَا بِتَأْوِيلِهِۦٓ ۖ إِنَّا نَرَىٰكَ مِنَ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴿٣٦﴾ ﴾

- في الملك ﴿ وَكَذَٰلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِى ٱلْأَرْضِ يَتَبَوَّأُ مِنْهَا حَيْثُ يَشَآءُ ۚ نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَن نَّشَآءُ ۖ وَلَا نُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴿٥٦﴾ ﴾

- في نظر الرعية ﴿ قَالُوا۟ يَٰٓأَيُّهَا ٱلْعَزِيزُ إِنَّ لَهُۥٓ أَبًا شَيْخًا كَبِيرًا فَخُذْ أَحَدَنَا مَكَانَهُۥٓ ۖ إِنَّا نَرَىٰكَ مِنَ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴿٧٨﴾ ﴾

- في أعين الخصوم ﴿ قَالُوٓا۟ أَءِنَّكَ لَأَنتَ يُوسُفُ ۖ قَالَ أَنَا۠ يُوسُفُ وَهَٰذَآ أَخِى ۖ قَدْ مَنَّ ٱللَّهُ عَلَيْنَآ ۖ إِنَّهُۥ مَن يَتَّقِ وَيَصْبِرْ فَإِنَّ ٱللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴿٩٠﴾ ﴾

- في ذكره لإحسان الله له ﴿ وَرَفَعَ أَبَوَيْهِ عَلَى ٱلْعَرْشِ وَخَرُّوا۟ لَهُۥ سُجَّدًا ۖ وَقَالَ يَٰٓأَبَتِ هَٰذَا تَأْوِيلُ رُءْيَىَ مِن قَبْلُ قَدْ جَعَلَهَا رَبِّى حَقًّا ۖ وَقَدْ أَحْسَنَ بِىٓ إِذْ أَخْرَجَنِى مِنَ ٱلسِّجْنِ وَجَآءَ بِكُم مِّنَ ٱلْبَدْوِ مِنۢ بَعْدِ أَن نَّزَغَ ٱلشَّيْطَٰنُ بَيْنِى وَبَيْنَ إِخْوَتِىٓ ۚ إِنَّ رَبِّى لَطِيفٌ لِّمَا يَشَآءُ ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْعَلِيمُ ٱلْحَكِيمُ ﴿١٠٠﴾ ﴾، والمتأمل لدوام إحسان يوسف ﷺ

يعلم بأنه **لا إحسان للإنسان إلا مع شدة البلاء** بالخير والشر فتنة، كالجمر مع كِسْرة العود الفوّاح **فالزم الاحسان فهو زرعك، لا يحصده إلا صاحبه، وشجرة يستظل ظلها الوارف غارسها وأعلم علم اليقين لا شك فيه ولا ريب أنه كما تحسن للخلق يحسّن لك ويحبك الخلق والخالق.**

- فيا الانسان عليك بالإحسان بحَسَنِ الفِعّال وحُسْن البيان
- تنل محبة المحسن والإنسان وأحسن الجنان بحور الحسان
- لا تطلبنّ مقابلا مع الإحسان فهو سريع الزوال إلي النسيان
- بئس المَطِيَّةُ من طبع الانسان مفسد لحسنك ولذة أي إحسان

وصدق الله ومن أحسن قيلا سبحانه وتعالى : ﴿ وَقُولُوا۟ لِلنَّاسِ حُسْنًا ﴿٨٣﴾ ﴾ البقرة،

" الإنسان والإنسانية مما لهج الناس بتداوله، ولكل مآربه، يلبسها مَنْ شاء ؟ كيف شاء ؟ وخير منهما، وأعم نفعا عنهما، وأشمل وأصدق نصاً، وأدق فصاً؛ ﴿ إِنَّ ٱللَّهَ يَأْمُرُ بِٱلْعَدْلِ وَٱلْإِحْسَٰنِ ﴿٩٠﴾ ﴾. تغريدة ٢٠-٩-٢٠١٦ "

قواعد مهارات متعة الحياة الزوجية

❑ القاعدة الثانية: .....

- ❖ الزواج عهد وميثاق غليظ
- ❖ بالزواج مجمع المتفرقات ومنبع المتفرعات
- ❖ الزواج آية من آيات الله الكونية الشرعية معا
- ❖ لعظمته جعل الله له أركاناً وشروطاً وأحكاماً لحرمته وحله
- ❖ من الزواج خرج منه الأنبياء والأولياء والأمراء والنبلاء والصلحاء والفضلاء
- ❖ الزواج حدود الله فالزوجان حرس الحدود بين الجنان والنيران
- ❖ عبارة { تلك حدود الله } جاءت (٦) مرات كلها في فقه الأسرة
- ❖ أما عبارة { حدود الله } فذكرة (١٢)مرة، (١١) منها في فقه الأسرة
- ❖ على قدر تعظيمك وتقديسك على قدر استقرارك لحياتك وسعادتك بها

قواعد مهارات متعة الحياة الزوجية

❑ القاعدة الثالثة: .....

❖ **حياتك الزوجية رهينة لفكرك، إيجابا تسعد بها، أو سلبا تشقى بها .**

❖ تشبيهات القرآن للحياة الزوجية

١- .....

٢- .....

٣- .....

٤- .....

❑ القاعدة الرابعة: وضوح الأهداف

أكتب عشرين هدفا من زواجك .

١- .....

٢- .....

٣- .....

٤- .....

٥- .....

٦- .....

٧- .....

٨- .....

٩- .....

١٠- .....

١١- .....

١٢- .....

١٣- .....

١٤- .....

١٥- .....

١٦- .....

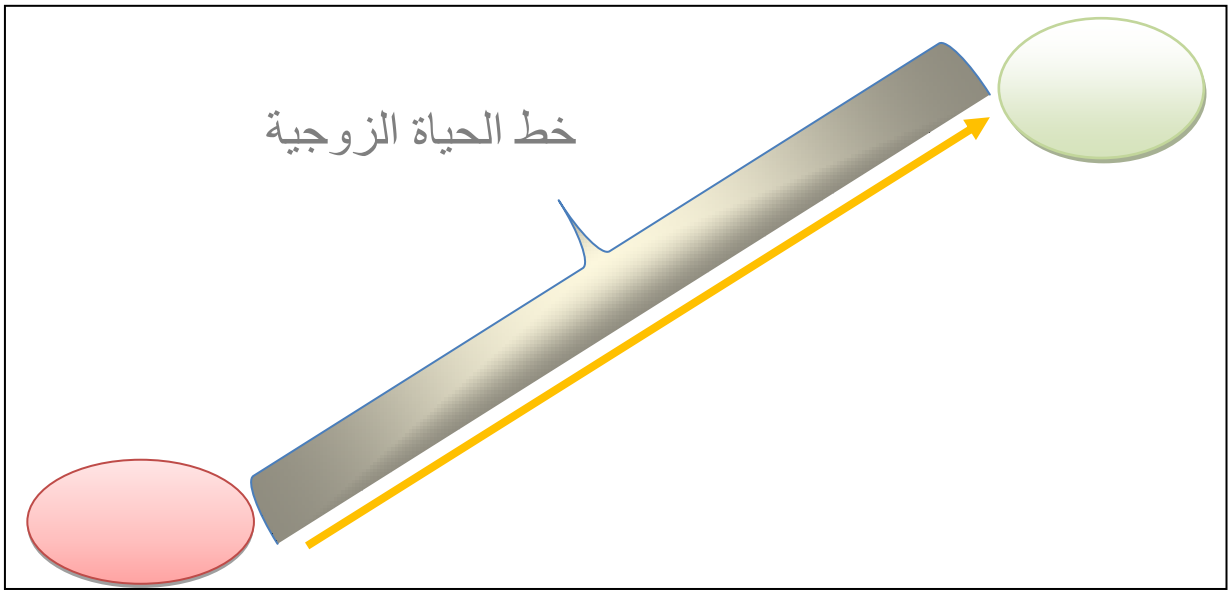
١٧- .....

١٨- .....

١٩- .....

٢٠- .....

❑ القاعدة الخامسة: .....



« دورة مفاتيح إدارة السعادة الزوجية »

❑ القاعدة السادسة: .....

العقل سراج الوهاج وشمس الابتهاج لحياة المرء، ومناط العبودية، ومن كمال نوره وبرهان قوته ودليل حكمته؛ مدى دِيْمَة حسن تطبيق المرء لمعالي الأمور ومعاني الأجور، ولو قليلة فهي بحسن الدوام عليها جليلة؛ فأحب الأعمال إلي الله أدومها وإن قَلَت، ومما امتاز المؤمنون عند الله عن غيرهم البشرى من الرحمن والهداية منه المنّان لكمال عقولهم عن الإنس والجان، فهم أسرع الناس للقول استماعا، وأدومهم للأحسن اتباعا، قال تعالى ﴿ فَبَشِّرْ عِبَادِ ﴿١٧﴾ ٱلَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ ٱلْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُۥٓ ۚ أُو۟لَٰٓئِكَ ٱلَّذِينَ هَدَىٰهُمُ ٱللَّهُ ۖ وَأُو۟لَٰٓئِكَ هُمْ أُو۟لُوا۟ ٱلْأَلْبَٰبِ ﴿١٨﴾ ﴾ الزمر.

وإن من كمال الشخصية وجمال الذات؛ حرصها مداومة العمل بكل نافع ورعايتها لكل خير جامع، كما وصف بذلك رسول الله ﷺ فقال: " المؤمن القوي خير وأحب إلي الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير، احرص ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز " رواه مسلم فالحرص على جلب المنافع النبيلة وطلب المكاسب الجميلة، والعمل عليها واستعانة الله بها، وإدامة حفاظها بلا عجز ولا كسل بهجر العوائد، وقطع العلائق، ونطع العوائق، والاستعانة بالله كل لحظٍ " يا حيّ يا قيّوم برحمتك استغيث أصلح لي شأنه كله " لهو أكبر المُعين لدوام حسن التطبيق وعدم العجز

وإن دوام حسن التطبيق لمهارات متعة الحياة الزوجية مما يُحْرَص عليه لغزارة منافعها وجزالة ثمراتها وجلالة فوائدها وطلاوة عوائدها في الدنيا والآخرة، فهو المعيار للخيرية والمقياس الحقيقي لحسن الأخلاق، فمن لا خير فيه لأهله أذكراً كان أو أنثى، فلا خير فيه للناس، قال ﷺ : " خيركم خيركم لأهله "، **والزوجان احوج الناس بعضهم لبعض ولا يستغني أحد منهما الآخر فحري على كل واحد منهما ديمومة التطبيق لأحسن المعاملة؛ ليسعد بشريك دربه ورفيق طربه ولصيق فرشه .**

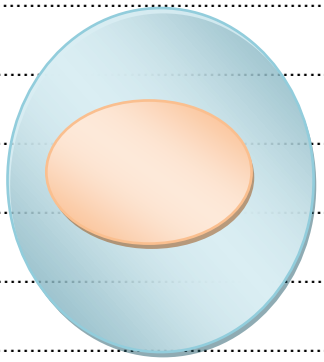
❑ القاعدة السابعة: .....

لا يوجد شخص خرج من بطن أُمه عالماً ولا شاعراً ولا اديباً ولا حكيماً ولا بارعاً ولا مُفوهاً ولا غير ذلك، فهذه حقيقة لا مراء فيها، قَالَ تَعَالَىٰ:﴿ وَٱللَّهُ أَخۡرَجَكُم مِّنۢ بُطُونِ أُمَّهَٰتِكُمۡ لَا تَعۡلَمُونَ شَيۡـٔٗا وَجَعَلَ لَكُمُ ٱلسَّمۡعَ وَٱلۡأَبۡصَٰرَ وَٱلۡأَفۡـِٔدَةَۙ لَعَلَّكُمۡ تَشۡكُرُونَ ٧٨ ﴾ النحل، لكن من المُسَلَم أنَّ المرء يولد حاملاً بين جنباته جينات وبذور المهارات، بأي نوع كانت، وعلى أي صعيدٍ آلت، ويولد وقد هيئه الله له كافة سبل نماء المهارات وطرق بناء الحضارات، من السمع والبصر والعقل والفكر والمال، بل هيئ الله وذلل الكون بكل ما فيه، وأصلحه بجميع الوجوه الانتفاع للإنسان ﴿ هُوَ ٱلَّذِي خَلَقَ لَكُم مَّا فِي ٱلۡأَرۡضِ جَمِيعٗا ثُمَّ ٱسۡتَوَىٰٓ إِلَى ٱلسَّمَآءِ فَسَوَّىٰهُنَّ سَبۡعَ سَمَٰوَٰتٖۚ وَهُوَ بِكُلِّ شَيۡءٍ عَلِيمٞ ٢٩ ﴾ البقرة ﴿ وَلَا تُفۡسِدُواْ فِي ٱلۡأَرۡضِ بَعۡدَ إِصۡلَٰحِهَا وَٱدۡعُوهُ خَوۡفٗا وَطَمَعًاۚ إِنَّ رَحۡمَتَ ٱللَّهِ قَرِيبٞ مِّنَ ٱلۡمُحۡسِنِينَ ٥٦ ﴾ الأعراف

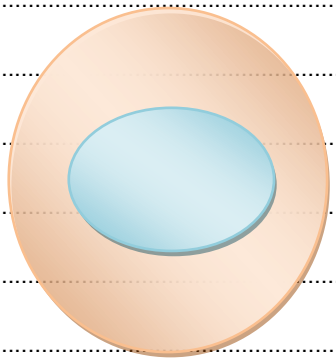
والمهارات الواصلة بين خرزات الحياة الزوجية، الحاصلة لكل سعادة هانئة، تحتاج لعناية مركزة ورعاية مكرسة، وتدريبات متواصلة، وعادات محكمة، فـ "الخير عادة "﴿ فَأَمَّا مَنۡ أَعۡطَىٰ وَٱتَّقَىٰ ٥ وَصَدَّقَ بِٱلۡحُسۡنَىٰ ٦ فَسَنُيَسِّرُهُۥ لِلۡيُسۡرَىٰ ٧ ﴾ الليل، ومن هنا تنطلق قبس البناء وشعلة النماء للبيوتات والحضارات **فالحضارات هي نتاج من الابداعات الأخلاقية السليمة، والانجازات العملية السعيدة**، قذفتها أرحام البيوتات وتلاحم عقول الأزواج والزوجات، مِن كل ما جَلّ نفعه، وحَلّ عطاءه، مما يسطره التاريخ .

ومن أعظم المُعين لسبل البناء المهارات النبيلة، استحضار العبودية لله من خلالها، واقتداء بالنّبيّ ﷺ فهي من علامات نيل محبة الله لك، ومراقبة الآثار الحميدة، والنتائج الجميلة، لتلك المهارات دائما، وراجع بعض المهارات النبوية لتحقيق متعة السعادة الزوجية في المقدمة السابقة تكن من السابقين بالحسنات، وكسب اهلك ومن حولك وقبل ذلك محبة الله لك وملائكته وجميع من في الأرض.

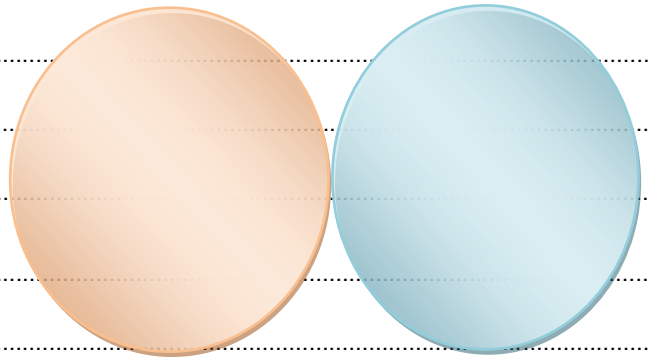
❑ القاعدة الثامنة: .....



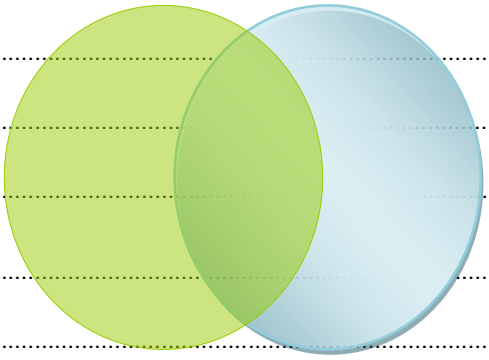
نموذج ١



نموذج ٢



نموذج ٣



نموذج ٤

قواعد مهارات متعة الحياة الزوجية

❑ القاعدة التاسعة: .....

ما شعورك ومشاعرك واحساسك لو اتصلت لأحد ما، ولم يرد عليك، وجاءتك منه إحدى الرسالة التالية :" لك أعذب الشكر لاتصالك، مشغول فعذرا لك" أو "طِبْت وطاب اتصالك، مشغول فعذرا لك" أو" أبشر بسعدك وفالك الطيب مشغول اعتذر لك " أو" هلا والله ومرحباً بكل تراحيب المزايين، تِرحابٍ عدد خلائق الخلّاق ليوم الموازين، مشغول عنك وربي يسهلك بأخير العناوين "، حلاوة اللسان بعذوبة البيان من أجل منن المنّان على الإنسان، فلذلك قَالَ تَعَالَىٰ:

﴿ ٱلرَّحۡمَٰنُ ۝١ عَلَّمَ ٱلۡقُرۡءَانَ ۝٢ خَلَقَ ٱلۡإِنسَٰنَ ۝٣ عَلَّمَهُ ٱلۡبَيَانَ ۝٤ ﴾ الرحمن، فبيان اللسان من جليل رحمة الرحمن على الإنسان، ومن سبل كسب بيان اللسان، واكتساب لسان البيان، تعلم القران وترديد تلاوته، وكثرة قراءته، فـ" الماهر بالقران مع السفرة الكرام البررة "، فيمهر لسانه بجود سفرة الكَلِم وكرام نجود النطق، وبررة أجْوَد اللفظ، كيف والقران يأمرنا،﴿ وَقُولُواْ لِلنَّاسِ حُسۡنٗا ۝٨٣ ﴾ البقرة، وأحق الناس بأحسن خطابك أهلك، فهم أقرب الناس لك، وأحقهم بحسن حديثك، ثم الأقرب فالأقرب تعاملا وتعايشا، وقول الأحسن تعبيرا تحقيق لعبودية اللسان، وطرد لنزغ الشيطان بحسن التبيان،﴿ وَقُل لِّعِبَادِي يَقُولُواْ ٱلَّتِي هِيَ أَحۡسَنُۚ إِنَّ ٱلشَّيۡطَٰنَ يَنزَغُ بَيۡنَهُمۡۚ إِنَّ ٱلشَّيۡطَٰنَ كَانَ لِلۡإِنسَٰنِ عَدُوّٗا مُّبِينٗا ۝٥٣ ﴾ الإسراء وأكثر نزغات الشيطان ونزعات الإنسان تكون بين الزوجين قال ﷺ: "إن إبليس يضع عرشه على الماء، ثم يبعث سراياه، فأدناهم منه منزلة أعظمهم فتنة يجئ أحدهم فيقول: فعلت كذا وكذا، فيقول: ما صنعت شيئا، قال: ثم يجئ أحدهم فيقول: ما تركته حتى فرقت بينه وبين امرأته، قال: فيدنيه منه، ويقول: نِعْمَ أنت " خرجه مسلم، ثم تحريش الأقرب فالأقرب قال ﷺ: " إن الشيطان قد أيس أن يعبده المصلون في جزيرة العرب، ولكن في التحريش بينهم "خرجه مسلم فعلى الزوجين التحري بِرِقاق الكلام وسُكَر المناداة وعذب المناجاة فينتعش وجدان العبارات ويعشعش حنان العبرات، فيهيج الحب بأريج المودة والرحمة.

(أنا اللي أخترت أنساك فذكرني بك النسيان

صارخا هون على نفسك أيها الإنسان

Moon تنسيك الهم والحزن وهذه وظيفة النسيان) الأحد ٣-٥-٢٠١٥

قواعد مهارات متعة الحياة الزوجية

❑ القاعدة العاشرة: المبادرة لاستثمار قليل الأمور قبل كثيرها

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تقييم مستوى قواعد مهارات السعادة الزوجية

اختر درجة واحدة لكل فقرة ثم أجمع درجات الفقرات بصدق وشفافية لِتَـقيّم مستواك المهاري

١. تستحضر بصورة دائمة أن كل ما تقدمه لزوجك هو محض نفعك أنت لنفسك	١	٢	٣	٤	٥
٢. تستشعر بعبودية وقدسية حياتك الزوجية وتعظم زوجك في أغلب حياتك	١	٢	٣	٤	٥
٣. تُدْرِك بأن توقعك الفكري عن زواجك هو واقعك ومن خلاله تتصرف حاليا	١	٢	٣	٤	٥
٤. لك رُؤى ورسائل واضحة تحقق من طريقها أهدافك لمتعة سعادتك الزوجية	١	٢	٣	٤	٥
٥. تُكَرِس وقتا للقراءة وتأمل المعرفي الماتع عن الثقافة الأسرية الصحيحة دوريا	١	٢	٣	٤	٥
٦. تمتلك بدوام، عادات حسنة في حياتك الزوجية ولو كان الطرف الآخر مقصرا	١	٢	٣	٤	٥
٧. تُربي وتُنَمِي مستواك لمهارات متعة السعادة الزوجية بعناية كبيرة ودربة جديرة	١	٢	٣	٤	٥
٨. لديك حِسّ متفهم بأن زوجك بشر فيه ظلم وجهل وعليك أن تعامله بالعدل والعلم	١	٢	٣	٤	٥
٩. عندك ثروة لفظية عذبة للتعبير بالقول الأحسن في حياتك لكسب لُبّ زوجك	١	٢	٣	٤	٥
١٠. تُرَكِز على صغار المبادرات الجميلة قبل كبارها لإسعاد زوجك بحرص	١	٢	٣	٤	٥

المجموع × 2 = %